



PLANNING ENTRAÎNEMENTS DE MASSE SEINE SAINT-DENIS 2018 / 2019

Responsable : BOUCHEKKAL Karim 06.35.48.66.25

adjoint : MERLEN Jimmy 06.50.73.07.68

	POUSSINS - PUPILLES - BENJAMINS	MINIMES - CADETS - JUNIORS	LIEUX
	16h30 → 17h30	17h30 → 18h45	
	THEMES	THEMES	x
Samedi 6 octobre 2018	--	--	VILLEPINTE
Samedi 10 novembre 2018	ATTITUDE COMPETITION / PLACEMENTS	ATTITUDE COMPETITION / PLACEMENTS	Gymnase Lamberdière 1 avenue Jean Fourgeaud 93420 Villepinte
Samedi 15 décembre 2018	16h10 à 18h20 MISE EN SITUATION ARBITRAGE		Centre sportif de L'île des Vannes 15 Bd Marcel Paul 93450 île Saint Denis
Samedi 26 janvier 2019	STRATEGIES DE COMBAT	CONTRES / REMISES	Complexe sportif Colette-Besson 76 Avenue de Verdun 93230 Romainville
Samedi 16 février 2019	LES CONTRES	LES ENCHAINEMENTS	Complexe sportif Colette-Besson 76 Avenue de Verdun 93230 Romainville
Samedi 30 mars 2019	LES REMISES	STRATEGIES DE COMBAT	Gymnase Léo Lagrange 6-36 Avenue Jules-Guesde 93240 Stains
Samedi 13 avril 2019	LES ENCHAINEMENTS	KUMITE	Gymnase Léo Lagrange 6-36 Avenue Jules-Guesde 93240 Stains
Samedi 4 mai 2019	SELECTIONS EQUIPES - KUMITE		Centre sportif de L'île des Vannes 15 Bd Marcel Paul 93450 île Saint Denis
Samedi 18 mai 2019	SELECTIONS EQUIPES - KUMITE		Centre sportif de L'île des Vannes 15 Bd Marcel Paul 93450 île Saint Denis
Samedi 25 mai 2019	SELECTIONS EQUIPES - KUMITE		Gymnase Lamberdière 1 avenue Jean Fourgeaud 93420 Villepinte
Samedi 8 juin 2019	TOURNOI ILE DE France DES DEPARTEMENTS équipe Benjamins/Minimes		Institut National de Judo